

DRUŠTVO ZA BOJ PROTI RAKU VELENJE

Šaleška cesta 2d, 3320 Velenje

kontakti: 040 477 089 Branka Drk

031 340 703 Maja Delopst Košmrlj

TR: 61000 0001684558 Delavska hranilnica

Davčna številka: 91935415

Spletna stran: www.bojprotiraku.si**Uradne ure: 1. sreda v mesecu od 17.00 do 18.00 ure****DRUŠTVO ZA BOJ PROTI RAKU VELENJE**

Velenje, 22.09.2025

**AKTIVNOSTI**

Najprej vas vse lepo pozdravljamo in vam želimo lep ter zdrav pričetek jeseni, s katero se pričenjajo naše aktivnosti. Na vse aktivnosti ste vljudno vabljeni.

29.10.2025 IZOBRAŽEVALNI IZLET OB 35 LET DELOVANJA DRUŠTVA NA ONKOLOŠKI INŠTITUT

Ob 35 let delovanja društva, vas vabimo da se nam pridružite na izletu v Onkološki inštitut (OI). Sprejelo nas bo Vodstva OI, predstavnikov Zveze slo društev doc. dr. Urška Ivanuš, dr. med., spec. javnega zdravja, ki nam bo predavala o Bolezni rak, ter nas popeljali po OI, predstavili nam bodo delo predvsem na radiologiji, kjer nam bodo predstavili najnovejše aparate za zdravljenje onkoloških bolnikov.

**35 LET
DELOVANJA
NAŠEGA
DRUŠTVA**

- Odhod ob predvidoma ob 9 uri
- Med 11 in 12 uro nas bodo sprejeli na IO
- Po ogledu in predavanju sledi kosilo
- Prispevek na osebo je 5EUR, ostalo financira društvo za 35 let delovanja
- Prijave do zapolnitve prostora na avtobusu oz. čim prej, da bomo lahko rezervirali kosilo – Branki na tel.: 040 477 089

ROŽNATI OKTOBER – MESEC BOJA PROTI RAKU:**Ponedeljek 13.10.2025 od 10.00 do 12.00 ure – DAN ODPRTIH VRAT DRUŠTVA – V PROSTORU DRUŠTVA.**

Rožnat oktober je mednarodni mesec osveščanja o raku dojk, ki je najpogostejša oblika tega obolenja pri ženskah. Rak dojk ni izključno bolezen žensk, saj sta med obolelimi tudi eden do dva odstotka moških. Po podatkih Registra raka za Slovenijo je v letu 2018 je za rakom dojk zbolelo 1.527 oseb, od tega 1.516 žensk in 11 moških, umrlo pa 473 žensk in 5 moških. Zato je pomembno, da ozaveščamo javnosti o raku dojke in predvsem opozarjamo na pomen zdravega življenjskega sloga in zgodnjega odkrivanja te bolezni.

Društvo bo v svojih prostorih prikazoval pravičen način samopregledovanja dojk na modelih in vsi ki boste želeli se lahko naučite pravilnega samopregledovanja ter prepoznavanja sprememb.

**Sreda 01.10.2025 ob 17.00 uri bo Županov sprejem za starejše in tiste z različnimi aktivnostmi v Kulturnem domu Velenje.**

Na sprejemu nas bo s svojim nastopom razveselil letošnji ambasador Mestne občine Velenje Robert Goter

**MESTNA
OBČINA
VELENJE**WWW.VELLENJE.SI

Strokovni klepet članov vsak ponedeljek ob 10:00 uri v prostorih društva pod vodstvom Jožice Hercog, podpredsednice društva



Vsak ponedeljek od 17:00 do 18:00 ure S PRIČETKOM 06.10.2025 - v telovadnici Osnovne šole Šalek - GIBANJE SKOZI PLES pod vodstvom Lidije Jeran (brezplačno za člane)



Vsak ponedeljek od 18:00 do 19:00 ure S PRIČETKOM 06.10.2025 - v telovadnici Osnovne šole Šalek: RAZGIBAVANJE - TELOVADBA pod vodstvom Ružice Baketa (brezplačno za člane)



Vsako sredo od 16.30 do 17.30 ure S PRIČETKOM 08.10.2025 - v telovadnici Osnovne šole Gorica - VAJE ZA DOBRO IN ZDRAVO POČUTJE – pod vodstvom Zdenke Uršnik (brezplačno za člane)



ROČNE SPRETNOSTI vsako sredo ob 9:00 uri S PRIČETKOM 08.10.2025 v prostoru društva

Vsi, ki ste zainteresirani za delavnico ročnih spretnosti, se nam pridružite vsako-**štrikanje, izdelovanje čestitk, stekleničke....**
Delavnico vodita Slavka Mijoč in Hela Oštit
(Brezplačno za člane)



Vsak četrtek od 09.00 do 10.00 ure – S PRIČETKOM 02.10.2025 v PROSTORIH DRUŠTVA VAJE ZA URJENJE SPOMINA IN KONCENTRACIJE - pod vodstvom Ivanke Filipančič (brezplačno za člane)



Vsako 1. sredo v mesecu od 17.00 do 18.00 ure – URADNE URE in UČNE DELAVNICE ZA SAMOPREGLEDOVANJE DOJK – v prostorih Društva za boj proti raku
- brezplačno



Pripravila
Maja Delopst Košmrlj



Predsednica
Branka Drk

Aktivnosti delno financirajo FIHO,